



4.12.2018 Niki Alanko

# KOSMETIIKKA & KORUT

Yleisimmät kysymykset allergiaan ja  
herkistymiseen liittyen

**ALLERGIA**  
**IHO**  
**ASTMA**



# Ajattelitko aamulla?

ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

## TUOKSUTKO LIIKAA

?

Hajusteet aiheuttavat monille päänsärkyä ja pahoinvointia.  
Käytä tuoksuja maltillisesti. Joka kolmas suomalainen on tuoksuherkkä.

[www.allergia.fi](http://www.allergia.fi)

ALLERGI  
HUD  
ASTMA

## DOFTAR DU FÖR MYCKET

?

Parfymer orsakar många huvudvärk och illamående.  
Använd parfym med måtta. Var tredje finländare är doftkänslig.

[www.allergia.fi](http://www.allergia.fi)

ALLERGY  
SKIN  
ASTHMA

## TOO STRONG A SCENT

?

Fragrances cause headache and nausea to many people.  
Please, use fragrances moderately. One in three Finns is sensitive to scents.

[www.allergia.fi](http://www.allergia.fi)

# Mikä puhuttaa kuluttajia?

- **Hajusteet:**

- Tuoksuherkkyys on totista totta! Oireita tuoksuista saa lähes 2 Milj. ja 500.000 on vahvasti herkkiä
- Tuoksuturhukkeet: tilatuoksut, parfymoidut tuotteet, kuten nenäliinat, vuodevaatteet, tekstiilit, kuukautissuojat, kissanhiekka, roskapussit, konetiskiaineet
- Parta- ja hajuvedet, tupakka –tuoksuherkkyuden syntymekanismia ei tunneta
- Ei ole termiä: tuoksuherkälle sopiva tuoksu

- **Kosmetiikan, hiustuotteiden, puhdistus- ja pesuaineiden aineet:**

- säilöntäaineet (Methylisothiazolinone, parabeenit)
- eteeriset öljyt ja mykerökukat (luonnon raaka-aineet)
- yleisesti herkistävät tai ärsyttävät ainesosat, seurataan

# Jalometallit

Lääketieteellisesti hitaasti uutta tietoa.

- **Kulta:** pidetty harvinaisena, mutta todellista, naisilla yleisempää kuin miehillä. Enemmän ihmisillä, joilla kultaa suussa ja ihoa vasten.
- **Nikkeli:** Yleisempää nuorilla. EU:n myötä vähentynyt, mutta herkistymisiä edelleenkin. Korut, kellot, silmälasit, napit...
- **Palladium:** Herkistyneitä. Nikkeliallergiset voivat reagoida palladiumiin.
- **Hopea:** Puhdas hopea sopii, allergiaa ei ole varmuudella todettu olevan.



4.12.2018 Niki Alanko

**Kiitos!**  
Twitter @ala\_niki

**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA** 